

競技注意事項

- 1 第1走者の出発時の整列順は、当日の受付時に抽選により決定する。なお、進行方向に向かって左側より抽選番号若い順とする。
- 2 スタート方法は、「陸上競技規則；駅伝競走基準」に準ずるが、次のように行う。
 - (1) 競技者に対して、「5分前」・「3分前」・「1分前」をそれぞれ予告する。
 - (2) 秒読みは、「30秒前」・「20秒前」・「10秒前」とする。
 - (3) スターターは、「10秒前」を通告した後に、「オン・ユア・マークス」の声をかける。スターターは、定刻にスタートさせる。
 - (4) 合図は、ピストルの「号砲」によるが、「不発」の場合でも、ピストルの音によりスタートする。
- 3 競技者が、中継線に到着した時間を中継時間とする。時間はすべて「秒単位」で計り、秒未満は切り上げる。
- 4 中継線で新たに引き継ぐ競技者は、中継線より進行方向に位置しなければならない。
- 5 原則として繰り上げスタートはしない。ただし、大会運営上審判長の判断によりやむを得ない場合は、繰り上げスタートを（白タスキ）を行うことがある。
- 6 タスキについては、本部で準備する。
(繰り上げスタート用のタスキについても本部で準備する ※各中継点に準備)
- 7 招集時間は、通過予定時刻の「15分前」とし、「そのまま待機」して役員の指示に従い行動すること。
- 8 男女のスタート予定時間及び招集時間は、下記の通りとする。なお、招集時間に遅れた場合は「棄権」とみなす。（但し、女子3・4区の招集時間は、中継点の関係上「同時間帯」に招集を行う。）
- 9 選手輸送については、指定車両以外の乗り入れがあった場合、失格もあり得る。

【 出発予定時間及び招集締切時間 】

女子の部						
	1区	2区	3区	4区	5区	ゴール予定
スタート予定時間	10:30	10:39	10:46	10:53	11:00	11:09
招集締切時間	10:15	10:24	10:31	10:38	10:45	

男子の部							
	1区	2区	3区	4区	5区	6区	ゴール予定
スタート予定時間	11:40	11:52	12:01	12:10	12:19	12:28	12:40
招集締切時間	11:25	11:37	11:46	11:55	12:04	12:13	