

令和6年度 九州中学校体育大会 第46回 九州中学校陸上競技大会 実施要項細則

1 競技者注意事項

- (1) 本大会は、2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項規則並びに実施要項細則により行う。
- (2) 招集については、次のとおりとする。

競 技 種 目	招 集 開 始 時 刻	招 集 完 了 時 刻
ト ラ ッ ク 競 技	競 技 開 始 3 0 分 前	競 技 開 始 1 5 分 前
フ ィ ー ル ド 競 技	競 技 開 始 7 0 分 前 棒高跳は監督会議にて報告	競 技 開 始 4 0 分 前

※ 競技者は出場種目の招集開始時刻に、招集所で受付を行い、トラック種目は腰ナンバーを受け取る。係員にアスリートビブスとスパイク等の確認を受けた後、係員の誘導に従って入場する。

- (3) 招集時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし出場を認めない。
- (4) 同時に2種目に出場する競技者は、「2種目同時出場届」を招集完了時刻までに競技者係に提出すること。
- (5) リレーに出場するチームは、招集完了時刻60分前(競技開始の75分前)までにオーダーを競技者係に提出すること。用紙は監督会議にて配布する。また、招集は時間どおりに受けること。
- (6) 招集所は、第3ゲートに設ける。

2 組合せ・走路・試技順

- (1) トラック競技予選の走路は、プログラム記載の上から下へ、フィールド競技は、上段から下段へ移る。
- (2) トラック競技の決勝とフィールド競技の試技順は、大会本部の抽選により決定する。
- (3) トラック競技における(+)については、タイム上位者を追加する。なお、同記録の場合は、写真拡大により、1/1000秒以上の差が認められた場合、優劣を判定して決勝進出者を決める。それでも決まらない場合、抽選とする。
- (4) 800mは、第2コーナーまでセパレートレーンで行う。

3 走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

- (1) バーの上げ方については、次のとおりとする。

走 高 跳	男 子	1m60cm	1m65cm	1m70cm	1m75cm	1m80cm	1m85cm	以後 3cm
	女 子	1m35cm	1m40cm	1m45cm	1m50cm	1m55cm	1m58cm	以後 3cm
棒 高 跳	男 子	2m30cm	2m50cm	2m70cm	2m90cm	3m00cm	3m10cm	以後10cm

- (2) 練習開始の高さは、走高跳男子1m55cm・同女子1m30cm、棒高跳2m20cmと選手の記録により、専門委員会において高位の高さの2つを設定する。
- (3) バーの上げ方は、天候その他の特殊条件によって審判長が変更する場合がある。

4 ハードル種目のインターバルについて

性別	種目距離	ハードルの高さ	インターバル			ハードルの台数
			スタートから1台目まで	ハードル間	最終ハードルからゴールまで	
男子	110mH	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10台
	100mH	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10台
女子	100mH	76.2cm	13.00m	8.00m	15.00m	10台
	80mH	76.2cm	12.00m	7.50m	15.50m	8台

5 その他

- (1) スパイクは、すべてオールウェザー用ピン9mm以下を使用する。(走高跳は12mm以下)
- (2) 大会当日の練習は、原則として補助競技場のみとする。
- (3) 男子砲丸投の重量は5kg、女子砲丸投の重量は2.72kgとする。
- (4) 三段跳の踏切線は、砂場より9mのところに設置する。
- (5) リレーのマークは、招集所で準備した白布のテープのみを使用する。
- (6) 決勝レース後直ちに表彰を行うので、6位までの入賞者(リレーも含む)は表彰席に待機すること。
- (7) アスリートビブスは開催県で作成し販売する。(500円)

6 諸連絡

- (1) 棒高跳のポールは、8月3日(土)の正午から17時の時間帯必着で、『(一財)長崎陸上競技協会』へ送付すること。なお、返送については、競技終了後各自で荷造りをして所定の時間に大会本部まで届けること。その他は各自で持ち帰ること。

【送付先】 『(一財)長崎陸上競技協会』 〒 854-0061 諫早市宇都町27-1 県立総合運動公園陸上競技場内 ☎ 0957-21-1921
--

- (2) 練習時間は各県単位の割り振りはないので、会場係の指示に従って練習すること。

前日練習	8月4日(日) 『トランスコスモススタジアム長崎』 9:00~17:00
------	---

- (3) アスリートビブス代金振込口座

銀行名	口座番号	口座名義
十八親和銀行	店番：515	長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
西大村支店	普通：1054830	こくぶ てつや 専門委員長 國分 哲也

- (4) 公式練習要項については、後日ホームページにアップする。