

【 公 式 練 習 要 項 】

【 トランスコスモスタジアム長崎 】

1 日 時 8 月 4 日 (日) 14:00 ~ 17:00
5 日 (月) 9:00 ~ 15:30

*大会当日の6日(火)は7:30~9:20まで、7日(水)は7:30~9:20の間、本競技場を開放する。

ただし、器具等の設置は行わない。

2 使用 方法

(1) メインストレートレーン

1・2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可 (アップ等の遅いジョッグは禁止)
3~5レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
6レーン	80mH練習レーン	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)
7レーン	100mH練習レーン(女子)	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)
8レーン	100mH練習レーン(男子)	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)
9レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)

(2) 第1曲走路~バックストレート~第2曲走路

1・2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3・4レーン	スタートダッシュレーン	※200m、400m用(スターティングブロック設置)
5~9レーン	リレー・短距離レーン	

※ アップ等の遅いジョッグは、レーン外で行うこと。

※ 事故防止のため、3~9レーンにおいては、第2曲走路からメインストレートへ走り込むことを禁止する。

(3) フィールド内

- ① 走幅跳は、メインストレート外側において設置した方向への1ピットを使用できる。
- ② 三段跳は、メインストレート外側において設置した方向への1ピットを使用できる。
- ③ 走高跳は、第2曲走路内の1ピット(男女兼用)使用できる。
- ④ 棒高跳は、バックストレート外側において、決勝用の1ピットのみ使用できる。
- ⑤ 砲丸投は、本競技場の第1コーナー内側及び補助競技場で行う。

3 注 意 事 項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意す
- (2) 全天候舗装の走路は、9mm以下の平行スパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以下の平行スパイクピンを使用することができる。

【 補 助 競 技 場 】

1 日時 8 月 4 日 (日) 9:00 ~ 17:00
5 日 (月) 9:00 ~ 17:00
6 日 (火) 7:30 ~ 17:00
7 日 (水) 7:30 ~ 13:00

<リレー優先時間帯>6日(火)8:00~9:40 7日(水)8:30~10:10

2 使用 方法

○ 図面を参考に、安全に留意し、また係員に従って使用すること。

※ 何か不明な点については「会場係」に申し出て下さい。

3 注 意 事 項

- (1) 選手は、安全確保のため十分に注意を払うこと。
- (2) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。(走高跳においては12mm以下)

【 雨 天 練 習 場 】

1 日時 8 月 4 日 (日) 14:00 ~ 17:00
5 日 (月) 9:00 ~ 17:00
6 日 (火) 7:30 ~ 17:00
7 日 (水) 7:30 ~ 13:00

2 使用 方法及び注意事項

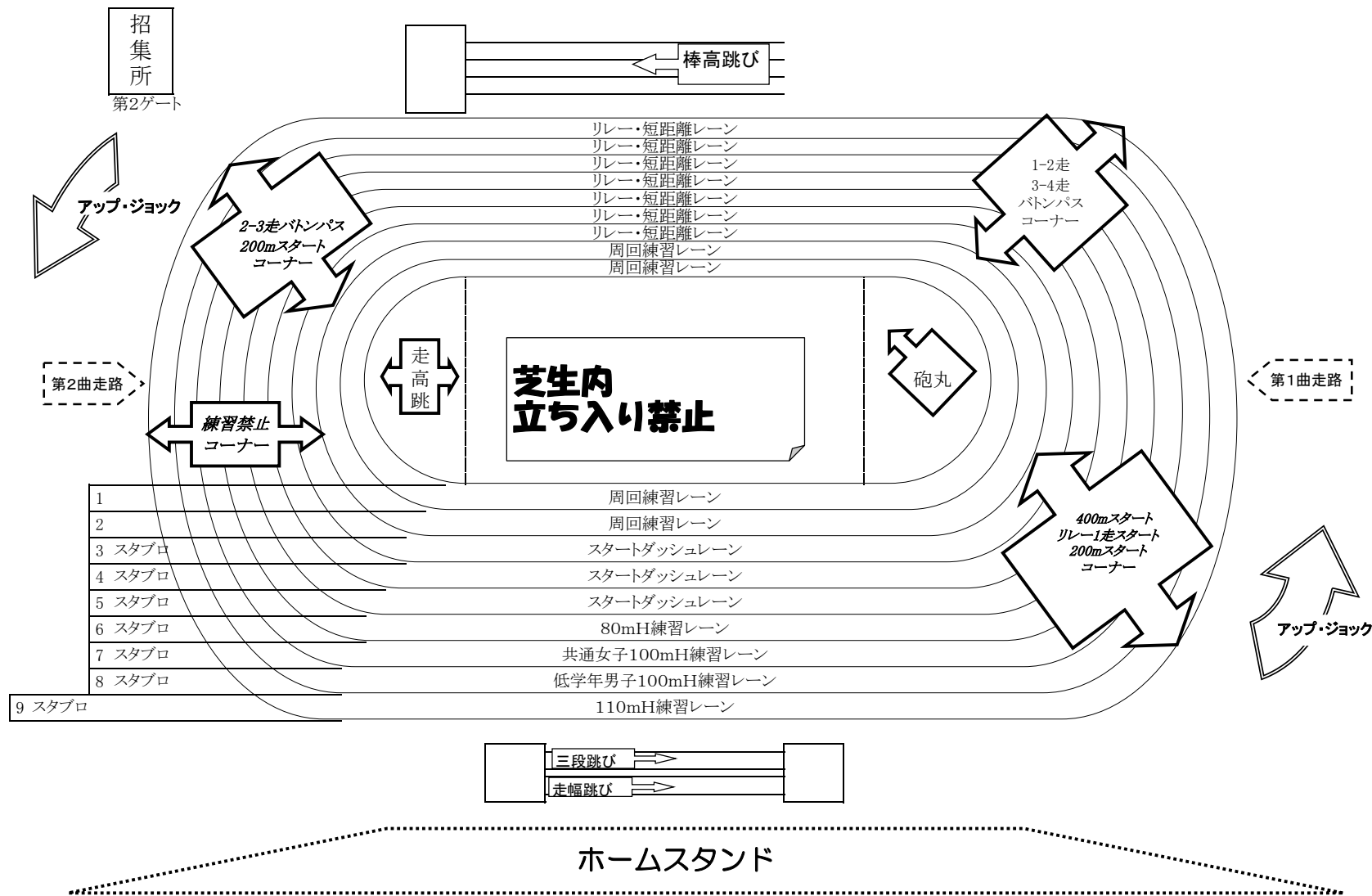
- (1) 雨天時のみの使用とする。
- (2) ジョギング・流し程度とし、練習器具の持ち込みは一切禁止する。
- (3) 走る方向は第2ゲート側からとし、レーンについては係員の指示に従うこと。
- (4) シートの設置や体操・ストレッチ等での使用はしないこと。

【 トランスコスモススタジアム長崎 】

日時

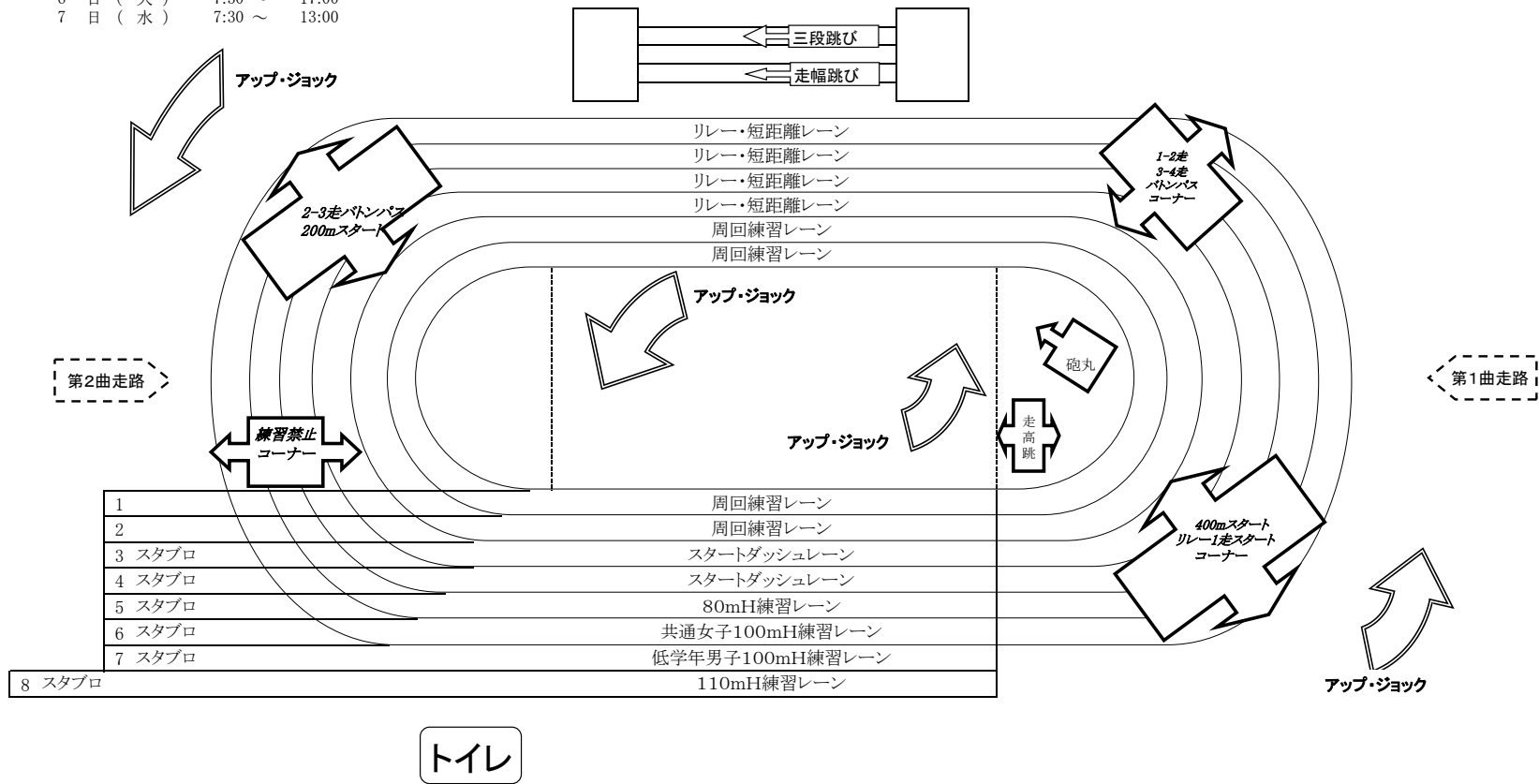
8月 4日(日) 14:00 ~ 17:00
 5日(月) 9:00 ~ 15:30

*大会当日の6日(火)は7:30~9:20まで、7日(水)は7:30~9:20の間、練習会場として開放
 ただし、器具等の設置は行わない。



【 トランスコスモススタジアム長崎:補助競技場 】

日 時
 8 月 4 日 (日) 9:00 ~ 17:00
 5 日 (月) 9:00 ~ 17:00
 6 日 (火) 7:30 ~ 17:00
 7 日 (水) 7:30 ~ 13:00



トランスコスモススタジアム長崎 第4ゲート

令和6年度 第46回九州中学校陸上競技大会 会場使用について

1 競技場利用についてのお願い

- ・大会当日の開場は、両日とも7:00です。
- ・長崎県立総合運動公園に、本大会の問い合わせをしないようお願いいたします。各種問い合わせについては大会受付か本部役員までお願いいたします。
- ・競技場正面玄関入口は、選手や保護者の通行を禁止します。表彰者・競技役員・補助員のみ利用といたします。
- ・競技場内の通行について、通行できるのは選手と競技役員のみとします。

2 本競技場の練習について

- ・4日(日)14:00~17:00 5日(月)9:00~15:30 6日(火)7:30~9:20 7日(水)7:30~9:20
この時間内に限り選手に本競技場を開放します。フィールド競技については、競技審判の準備と重なる場合は審判と調整を行い、練習を行う。また、本競技場内の芝生への立ち入りは禁止となっています。

3 補助競技場の使用について

- ・4日(日)9:00~17:00 5日(月)9:00~17:00 6日(火)7:30~17:00 7日(水)7:30~13:00
- ・安全面を考慮して、本競技場での練習は選手のみとします。
- ・砲丸投、走高跳の練習については危険を伴いますので、監督・コーチが同行するなどの配慮をお願いします。
- ・棒高跳の練習については、本競技場を使用してください。

4 競技場所移動から終了後の選手の動き

- ・競技場内、入場時は、招集所から誘導係の誘導により競技場所まで移動します。
- ・トラック競技者は、競技場所についたら指定のビニール袋に自分の荷物を入れてください。その際、自分のID(名札)が外から見えるようにしてください。
- ・荷物運搬係がゴール地点まで荷物を移動します。リレー競技の荷物は運搬しないので、各自でスタート位置に取りに戻ります。移動経路の関係上、第4走者の荷物のみゴール地点まで運搬しますので、各自で受け取ってください。
- ・競技終了後は、以下の要領で退場してください。
- ・ゴールした選手は自分の荷物を受け取ります。
- ・リレーを走り終えた選手は各自のスタート位置に荷物を取りに戻ります。
※荷物の取り間違いがないように気を付けてください。
- ・トラック外側の通路(スタンド下)を通行し、電光掲示板下退場口(表示あり)から退場してください。

5 応援横幕及びのぼり旗の設置について

- ・横断幕は第1ゲートから第4ゲートまでのスタンド最前列に設置できます。ただし、ホームストレート側には設置しないでください。
- ・のぼり旗については、メイン競技場2階通路外側に設置できます。
- ・個人名を書いた横断幕・のぼり旗の設置は認められません。
- ・運営に支障がある場合は、移動をお願いすることがあります。

6 応援席利用・シート設置について

- ・競技場内でのシートの設置については、養生テープ以外のテープを使用しないでください。
- ・立ち入り禁止区域への立ち入りは絶対にしないようにしてください。
- ・2階コンコースにテントを設置することを禁止します。座席へのシートやテント等の設置を禁止します。
- ・公園内の樹木の下や補助競技場の樹木の下等は控場所として利用できます。公園内の路上や、補助競技場内のジョギングコース上に控場所を設置しないでください。
- ・指定された控場所以外のフリーテント等は日ごとに撤収してください。

7 駐車場について

- ・別紙詳細をご覧ください。違法駐車や迷惑駐車が無いようきまりを守って駐車してください。

8 屋内練習場及び室内更衣室について

- ・雨天状況に応じて対応(使用)についてアナウンスを行います。
- ・屋内練習場の使用は一方通行とします。全力疾走を禁止します。スターティングブロックを設置してのスタート練習や、バトンパス練習、砂場を使った跳躍練習を禁止します。ジョギングと流し程度の練習のみ許可します。
- ・本競技場内100mスタート地点側スタジアム内の更衣室A(男子)更衣室B(女子)を開放します。必要に応じて使用してください。

9 その他

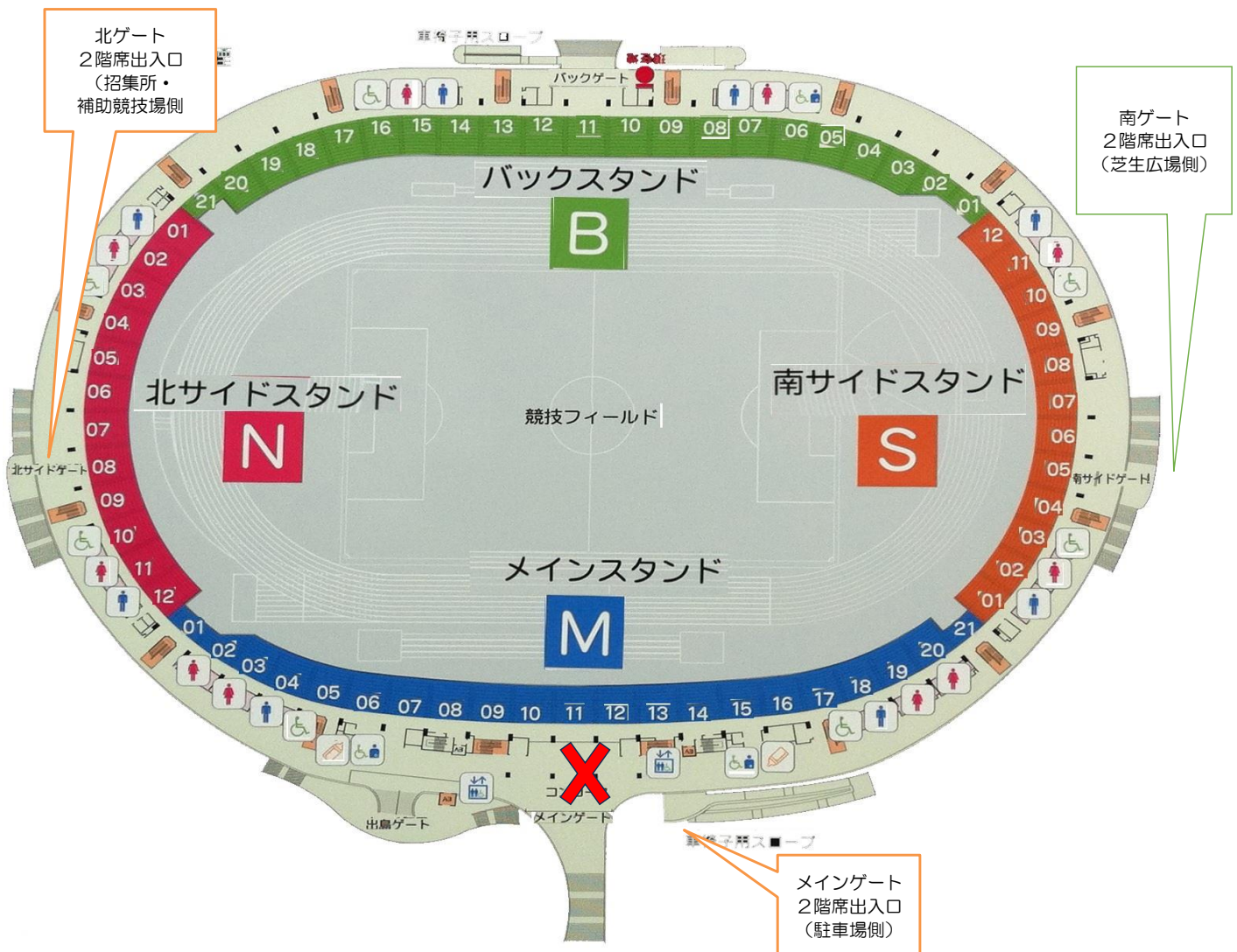
- ・公園内は一般の方も利用します。他の方への迷惑にならないようよろしくお願いします。
- ・ごみについては各自で全て持ち帰ってください。

令和6年度 九州中学陸上 場所割り当て

福岡	佐賀	大分	熊本	宮崎	鹿児島	沖縄	長崎
M14~M21	M5~M13	M1~M4 N9~N12	N1~N8	B14~B21	B6~B13	B1~B5 S9~S12	S6~S12

- 1) アルファベットと数字は座席の区画を示しています。
 - ・ M (メインスタンド)
 - ・ S (第1コーナーから第2コーナー付近)
 - ・ B (バックスタンド)
 - ・ N (第3コーナーから第4コーナー付近)
- 2) 座席の区画の延長線上と外周フェンス内にある通路スペースが今回の各県指定場所となります。各校の場所については、各県で調整してください。
- 3) 各校待機場所は、通路を完全に塞がないように注意してください。
- 4) M 1 1 および競技場 1 階 (競技場周囲の軒下等) は場所取り禁止区域です。
- 5) 競技場 2 階 (各校待機場所) でのテント等の設置は禁止されています。

※ 8月5日(月) 8:00にメインゲート、北ゲート、出島ゲートを開門します。
 競技場周辺芝生等の場所取りについては、6日(火) 7:00から可能となります。





九州中学校陸上競技大会（長崎大会）

「撮影（写真・動画等）制限」に関するお願い

近年、各大会におきまして、競技者を不当な目的で撮影する事案が起きています。そこで、長崎県中体連陸上競技専門部として、中学生を守るために対策を考えました。

本大会においては一般観客によるデジタルカメラ及び望遠レンズを使用しての撮影を制限します。**ビブス着用の報道機関及びAD着用のチーム関係者**のみ撮影可といたします。（※チーム関係者は、必ずADカードを見える位置に提示して撮影すること） 不当な撮影への防止策と、全ての競技者が安心して競技に打ち込める環境整備の観点から、皆様のご理解と ご協力をお願いいたします。

（※スマートフォン・携帯電話・タブレット端末は撮影禁止エリアを除いて撮影可）

1 撮影できる人

競技会において撮影が可能な人は次の通りとします。 なお、競技会中に下記に該当するか確認する場合がありますので、ご協力ください。

- (1) 大会運営本部より許可された報道関係者（要事前申請）・・・ビブス着用
- (2) 大会出場チーム関係者2名・・・AD着用
※ ADカードについては、監督会議時に各チーム2枚ずつ配付する。

2 撮影方法等

- (1) 上記に該当する人が撮影する場合は、観客席（2階席）から撮影することとし、撮影禁止区域が設けられている場合はそれに従ってください。
※撮影をする際には、次の撮影制限（撮影方向等）を遵守願います。
→トラック種目のスタート時及びフィニッシュ後に倒れ込んでいる選手・・・前方、後方からの撮影は不可
- (2) フラッシュ撮影や赤外線撮影装置を利用した撮影は禁止します。
- (3) スタート時は静寂を保つためシャッター音が鳴らぬようご注意ください。
- (4) 三脚や自撮り棒を使用しての撮影は、他の観客に迷惑になる場合があるのでご遠慮ください。

3 注意事項

- (1) 競技と関係無い目的での撮影、身体の一部を拡大しての撮影、透過撮影、その他の迷惑行為を禁止します。
- (2) 競技場内で撮影した全ての画像・動画は、大会運営本部にて確認する場合があります。巡回している競技役員から動画・画像の確認を求められた場合には、応じること。
- (3) 撮影した画像・動画の販売及び営利目的の利用は禁止します。
- (4) 主催者及び競技者の承諾を得ずに撮影したり、撮影した画像・動画を Web 上（SNS 含）にアップロードしたりしないでください。放映権及び肖像権の侵害となる場合があります。

長崎県立総合運動公園 陸上競技場周辺図



駐車場について

長崎県立総合運動公園の各駐車場をご利用ください。**第2駐車場は、「駐車許可証」で規制します。**満車の場合、他の駐車場をご利用ください（第1、3～6駐車場は、公園利用の一般のお客様も利用します）。

マイクロバス等については、警備員の指示に従い第2駐車場（正面入り口寄り）に駐車してください。タクシーをご利用の際は、指定されたタクシー乗降場をお願いいたします。自家用車送迎の際は、第1駐車場で乗降を行い、左折での出庫をお願いします。

近隣の商業施設と第1駐車場店舗用駐車場には絶対に駐車しないでください。

駐車場	台数	近い施設
第1駐車場	143台	トランスコスモススタジアム長崎、芝生広場
第2駐車場	456台	補助競技場、トランスコスモススタジアム長崎
第3駐車場	129台	ちびっこ広場、わいわいプール、野球広場、芝生広場
第4駐車場	40台	テニスコート
第5駐車場	64台	野球広場、ソフトボール場、テニスコート
第6駐車場	108台	わいわいプール、野球広場、ソフトボール場
第7駐車場	87台	テニスコート、野球広場、ソフトボール場
全体	1027台	-